

Outside-In: Hoe Komt de Sociale Wereld bij jou Binnen?

Informatie voor het deelnemen aan medisch-
wetenschappelijk onderzoek



Informatiebrief voor leerlingen

Hallo,

Wij, onderzoekers van de Universiteit Gent, willen je medewerking vragen om deel te nemen aan ons project **Outside-In**. In ons project willen wij onderzoeken hoe positieve en negatieve relaties met leeftijdsgenoten in verband staan met psychologische en biologische processen tijdens de eerste jaren van het secundair onderwijs. Door het ondertekenen van het bijgevoegde "**Toestemmingsformulier voor leerlingen**" geef je je toestemming om deel te nemen aan deze studie.

Wat houdt meedoen in?

Dit onderzoek duurt drie jaar en bestaat uit zes testmomenten. Het project bestaat uit twee delen. Op pagina 6 en 7 vind je een overzicht van het gehele onderzoek. Sommigen metingen (in **geel**) worden alleen tijdens enkele testmomenten uitgevoerd.

Deel 1

In Deel 1 van het onderzoek zullen ongeveer 400 jongeren deelnemen. Deel 1 begint in het eerste schooljaar en loopt tot het einde van het derde jaar. Halfjaarlijks vragen we je deel te nemen aan een beoordeling op school: Tijdens het onderzoek zal je eerst online vragen beantwoorden over jouw ervaringen met leeftijdsgenoten (bijvoorbeeld vriendschappen), emoties, motivatie en fysieke conditie. Naast de **vragenlijsten** zullen online **peer nominaties** afgenomen worden. Hierbij kruis je voor verschillende vragen aan welke leeftijdsgenoten je daarbij vindt passen (bijvoorbeeld wie je beste vrienden zijn op school, of wie van je jaar het meest aardig is).

Daarnaast is er een korte **computertaak**, waarbij we je aandacht meten. Tijdens een **gezondheidscheck** wordt dan je lengte en gewicht gemeten en zal er een kort interview plaatsvinden. Ook zijn we geïnteresseerd in de reacties van je immuunsysteem. Om het immuunsysteem te kunnen onderzoeken, neemt een getrainde proefleider bij het eerste en het vierde testmoment een paar druppels bloed af met behulp van een vingerprik. De **vingerprik** is een procedure die ook wel bij baby's wordt uitgevoerd. Het doet dus geen pijn! De bloeddruppels zullen in een gespecialiseerd laboratorium in de Verenigde Staten worden onderzocht op eventuele ontstekingen. Bij de eerste 4 testmomenten wordt ter afsluiting van het onderzoek je **hartslag en de hoeveelheid zweet op je handpalmen** gemeten, terwijl je naar een neutrale natuurvideo kijkt. Dit wordt gedaan met een borstband en een klein apparaatje om de pols met elektrodes op de handpalm.

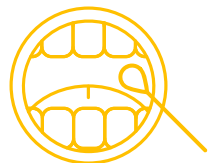
Bij de eerste 4 testmomenten duurt het gehele onderzoek ongeveer 90 minuten. Bij de laatste 2 testmomenten duurt het onderzoek ongeveer 75 minuten.



Deel 2

Ongeveer 200 van de jongeren die aan Deel 1 hebben meegedaan zullen ook aan Deel 2 deelnemen. Dit tweede deel zullen we drie keer herhalen, verspreid over anderhalf jaar. Voor deze studie willen we jou heel graag vragen om een **dagboek** bij te houden. Gedurende ongeveer 10 tot 15 dagen zullen we je vragen om op jouw telefoon een app te installeren. Deze app zal jou nu en dan vragen om enkele vragen in te vullen. Hoewel je dit meerdere keren per dag zal doen (hooguit 8 keer per dag), zou het niet meer dan 2 minuten per keer mogen duren. We zullen er ook voor zorgen dat we je niet storen tijdens de les! Tijdens de eerste 4 meetdagen, terwijl je op school zit, wordt ook continu je **hartslag en de hoeveelheid zweet op je handpalmen** gemeten. Dit wordt gedaan met een borstband en een apparaatje dat je gemakkelijk kan meenemen naar school. Bij het eerste en derde testmoment van Deel 2 zijn we tijdens de eerste 4 meetdagen ook geïnteresseerd in het meten van de cortisolspiegel. Cortisol is een stof in ons lichaam, deze stof zorgt ervoor dat we gedurende een lange tijd alert kunnen blijven. Het helpt ons ook wanneer we veel stress hebben. Om cortisol te kunnen meten, zal je gedurende de dag 5 keer speeksel in een buisje verzamelen. We zullen je per SMS eraan herinneren wanneer dat zal moeten gebeuren. We sturen de **speekselmonsters** dan naar een gespecialiseerd laboratorium in Duitsland voor analyse.

1



Vrijwillige deelname en vertrouwelijkheid van de gegevens

Je deelname vindt plaats op vrijwillige basis. Dit wil zeggen dat je je op elk moment uit de studie kan terugtrekken zonder dat dit gevolgen heeft voor jezelf of je ouders. Alle gegevens zullen vertrouwelijk behandeld worden en worden dus ook niet met de ouders gedeeld. De gegevens worden gecodeerd verwerkt (dat betekent dat niemand jouw naam zal weten), in overeenstemming met de wet op de persoonlijke levenssfeer.


Risico's en voordelen

Er zijn vrijwel geen risico's verbonden aan het onderzoek, in tegendeel: met het bijwerken aan ons project help je ons nieuw kennis op te doen. We kunnen dan vervolgonderzoeken opzetten en zo bijdragen aan de ontwikkeling van interventies die jongeren kunnen helpen met het maken van nieuwe vrienden.

Compensatie

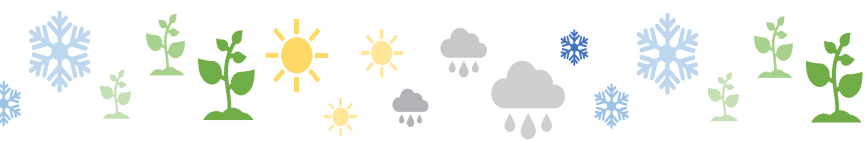
Je ontvangt een compensatie voor je inzet en tijd. In de eerste 4 testmomenten van Deel 1 krijg je een cadeaubon (bijvoorbeeld van bol.com) ter waarde van € 10. In de laatste 2 testmomenten van Deel 1 krijg je een goodiebag. Voor het invullen van het dagboek in Deel 2 bekom je een cadeaubon t.w.v. € 20, als de vragen gedurende de volledige 10 dagen zijn beantwoord. Daarnaast ontvang je een cadeaubon t.w.v. € 15 voor de speekselafnames, omdat dit constante inzet vereist.



	1e jaar van het secundair onderwijs		2de jaar van het
Testmomenten			
	Herfst	Lente	Herfst
Deel 1	Vragenlijst Computertaak Gezondheidscheck (+ vingerprik) Hartslag en zweetmeting	Vragenlijst Computertaak Gezondheidscheck Hartslag en zweetmeting	Vragenlijst Computertaak Gezondheidscheck Hartslag en zweetmeting
Deel 2	Vragenlijst Hartslag en zweetmeting Speekselmonsters	Vragenlijst Hartslag en zweetmeting	Vragenlijst Hartslag en zweetmeting Speekselmonsters

secundair onderwijs

3de jaar van het secundair onderwijs



Lente

Herfst

Lente

Vragenlijst
Computertaak
Gezondheid-
check (+
vingerprik)
Hartslag en
zweetmeting

Vragenlijst
Computertaak
Gezondheid-
check

Vragenlijst
Computertaak
Gezondheid-
check

Hoe kun je ons bereiken?

Als je vragen hebt, kun je contact opnemen met een van de medewerkers van het **Outside-In** project via outside-in@ugent.be. Voor meer informatie, bezoek onze website: www.phaselab.be.



**Hopelijk tot ziens,
jouw Outside-In team**

Prof. Dr. Matteo Giletta (hoofdonderzoeker)

Dr. Nathalie Michels (postdoctoraal onderzoeker)

Tamara Lorenz (PhD student)

Jolien Braet (PhD student)

Gillian Debra (PhD student)